

Федеральное государственное
бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Волгоградский государственный
медицинский университет»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации

Утверждаю
директор института



« 14 » 09

Дополнительная профессиональная программа Профессиональной переподготовки.

«Лечебная физкультура и спортивная медицина»

Кафедра неврологии, психиатрии, мануальной медицины и медицинской ре-
билитации
Института непрерывного медицинского и
фармацевтического образования.

Трудоемкость: 576 часа / 576 зачетных единиц.
Специальность основная:
Смежные специальности:
Форма обучения: очная

Волгоград, 2021 г.

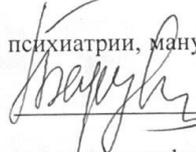
Разработчики программы:

№	Ф.И.О.	Должность	Ученая степень/ звание	Кафедра (полное название)
1.	Поздняков А.М.	Доцент кафедры	к.м.н.	кафедра неврологии, психиатрии, мануальной медицины и медицинской реабилитации ИНМ-ФО
2.	Языкова Е.В.	ассистент кафедры		кафедра неврологии, психиатрии, мануальной медицины и медицинской реабилитации ИНМ-ФО
3.	Барулин Александр Евгеньевич	Зав. кафедрой	д.м.н.	кафедра неврологии, психиатрии, мануальной медицины и медицинской реабилитации ИНМ-ФО

Программа дополнительного профессионального образования профессиональной переподготовки «Лечебная физкультура и спортивная медицина», в объеме 576 часа.

Рабочая программа обсуждена на заседании кафедры протокол № __10__ от «_31_» густа _____ 2021 года

Заведующего кафедрой неврологии, психиатрии, мануальной медицины и медицинской реабилитации Института НМФО, д.м.н., доцент

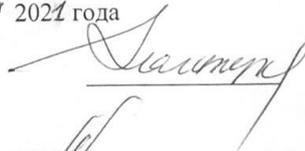


А.Е. Барулин

Рецензент: Внешняя рецензия дана заведующим кафедрой неврологии им. К.Н. Третьякова СГМУ, д.м.н. Колоколовом О.В.

Рабочая программа согласована с учебно-методической комиссией Института НМФО ВолгГМУ, протокол № 2 от 14. 09 2021 года

Председатель УМК



О.В. Магницкая

Начальник управления учебно-методического, правового сопровождения, производственной практики



О.Ю.Афанасьева

Рабочая программа утверждена на заседании Ученого совета Института НМФО протокол № 1 от 14.09. 2021 года

Секретарь
Ученого совета



Е.С.Александрина

Рабочая программа составлена на основании типовой программы дополнительного профессионального образования врачей по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина» от 25.04.2005г.; квалификационной характеристики врача-специалиста по лечебной физкультуре и спортивной медицине; методических указаний МЗ РФ «Методическое пособие для преподавателей по составлению рабочей программы» (Москва, 2001 г); и стандарта института усовершенствования врачей системы менеджмента качества «Учебно-методические комплексы дисциплины» - СТА 4.2.01-07.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Основной задачей врача ЛФК является овладение общими и частными методиками ЛФК и осуществление на основе теоретических знаний и полученных практических навыков лечения и реабилитации пациентов с наиболее распространенными заболеваниями; **спортивного врача:** осуществление контроля за физическим состоянием лиц, занимающихся физкультурой и спортом, определение оптимальных физических нагрузок для укрепления и восстановления здоровья, повышения уровня функционального состояния, роста спортивных достижений, профилактики и лечения различных заболеваний. Решение этих задач требует от врача ЛФК и спортивной медицины специальной и медицинской подготовки и согласно приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 16.09.2003 г. N 434 к квалификации врача по ЛФК и спортивной медицине предъявляют следующие требования:

ТРЕБОВАНИЯ К КВАЛИФИКАЦИИ ВРАЧА ПО ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ И СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЕ

В соответствии с требованиями специальности врач по лечебной физкультуре и спортивной медицине должен знать и уметь:

1. Общие знания:

- основы законодательства Российской Федерации об охране здоровья граждан и нормативно-правовые акты Российской Федерации, определяющие деятельность органов и учреждений здравоохранения, основы медицинского страхования;
- общие вопросы организации лечебной физкультуры и спортивной медицины в Российской Федерации;
- организация работы врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине в условиях лечебно-профилактических учреждений;
- организация работы врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине, профессиональные обязанности, нормативные документы по специальности;
- анатомо-физиологические особенности мышечной деятельности человека, возрастная физиология; механизм действия физических упражнений на организм здорового и больного человека;
- основы теории и методики физического воспитания и спортивной тренировки; противопоказания к занятиям физкультурой и спортом;
- методические основы лечебной физкультуры; дозирование физической нагрузки;
- средства и формы лечебной физкультуры;
- режимы двигательной активности больных в лечебно-профилактических учреждениях, содержание режимов;

- общие и функциональные методы исследования лиц, занимающихся физкультурой и спортом;
- методы оценки физического развития и физической работоспособности (толерантности к физической нагрузке);
- клинические проявления, методы диагностики, осложнения, принципы лечения и профилактики заболеваний и травм, при которых используют лечебную физкультуру;
- показатели физического и функционального состояния организма в норме, при патологии и при физических нагрузках;
- показания и противопоказания к назначению лечебной физкультуры;
- физиологическое действие массажа;
- показания и противопоказания к назначению лечебного массажа;
- методы и средства комплексной реабилитации больных и инвалидов;
- аппаратура и оборудование кабинетов лечебной физкультуры и спортивной медицины, возможности их применения и использования, технику безопасности при работе с медицинскими аппаратами, приборами и тренажерами;
- формы и методы профилактической работы среди спортсменов и населения;
- основы медицины катастроф;
- общие сведения об информатике и вычислительной технике.

2. Общие умения:

- получить от пациента (больного, лица, занимающегося физкультурой, спортсмена) информацию о степени его физической подготовленности, собрать общий и спортивный анамнез;
- провести оценку физического состояния организма, выполнить функциональные пробы системы кровообращения, дыхания, нервно-мышечной системы;
- определить физическую работоспособность методами тестирования;
- дать заключение о здоровье и функциональном состоянии организма, определить толерантность к физической нагрузке, допуск к занятиям физкультурой и спортом и их адекватность состоянию здоровья;
- оказать необходимую срочную помощь при травмах и неотложных состояниях организма (искусственное дыхание, массаж сердца, остановка наружного и внутреннего кровотечения, иммобилизация, наложение повязки на рану, промывание желудка, инъекции);
- оформить необходимую документацию по учету работы и отчетности, проанализировать ее;

- повышать профессиональный уровень знаний и умений.

3. Специальные знания и умения:

Врач по лечебной физкультуре и спортивной медицине должен знать:

- физиологию и биохимию мышечной деятельности;
- особенности реакции на физическую нагрузку в детском и пожилом возрасте;
- динамическую анатомию (биомеханику движений);
- гигиену физических упражнений и спортивных сооружений;
- санитарно-гигиенические нормы для залов групповых и индивидуальных занятий лечебной гимнастикой, кабинета механотерапии, тренажеров, бассейна лечебного плавания и гимнастики в воде, спортплощадок, маршрутов пешеходных и лыжных прогулок и терренкура и др. сооружений (устройства, размеры, освещение, вентиляция, температура воздуха и воды);
- классификацию гимнастических, спортивно-прикладных и игровых физических упражнений в лечебной физкультуре;
- расчетные нормы нагрузки специалистов по лечебной физкультуре и спортивной медицине (врача, инструктора-методиста, инструктора, медсестры по массажу);
- виды, методики и дозировки лечебного и спортивного массажа;
- методики бытовой и трудовой реабилитации;
- сочетание лечебной физкультуры с физиотерапевтическими процедурами, вытяжением, мануальной терапией;
- программы этапной физической реабилитации пациентов с инфарктом миокарда;
- частные методики лечебной физкультуры для больных в терапии, хирургии, травматологии и ортопедии, неврологии, урологии, акушерстве и гинекологии, при заболеваниях ЛОР органов, при глазных болезнях, в стоматологии, в т.ч. методики лечебной физкультуры для детей;
- морфо-функциональные характеристики спортсменов различных видов спорта;
- основы теории и методики физического воспитания и спортивной тренировки;
- методы иммунологического контроля в спорте;
- организации и методы допинг-контроля в спорте;
- особенности спортивного отбора детей и подростков;

- особенности методик, спортивной тренировки и соревнований спортсменов-инвалидов;
- клинические проявления и методы диагностики заболеваний, повреждений и дефектов организма (в т.ч. врожденных), препятствующих отбору в профессиональный спорт;
- клинические признаки, методы диагностики, принципы профилактики и лечения физического перенапряжения, сердечно - сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, нервной системы, функции печени и почек;
- классификацию спортивных травм, методы профилактики, оказания неотложной помощи, лечения и спортивной реабилитации;
- систему восстановления и повышения специальной спортивной работоспособности;
- программу медицинского обследования лиц, занимающихся массовыми видами спорта, оздоровительной физкультурой и физвоспитанием;
- принципы оздоровительного спорта, диагностики физического здоровья и оценки эффективности оздоровления;
- сочетание форм, средств и методов оздоровительного спорта в рецептуре здоровье сохраняющих и здоровье восстанавливающих медицинских технологий;
- программу углубленного медицинского обследования спортсменов сборных команд России и их ближайшего резерва.

Врач по лечебной физкультуре и спортивной медицине должен уметь обосновать назначение лечебной физкультуры, выбрать средства, формы и дозировки физической нагрузки пациентам с различными заболеваниями и повреждениями организма:

В клинике внутренних болезней:

При болезнях сердечно-сосудистой системы: атеросклероз; ишемическая болезнь сердца на этапах лечения и реабилитации; гипертоническая болезнь; нейроциркуляторная дистония; гипотоническая болезнь; болезни миокарда; ревматизм; приобретенные и врожденные пороки сердца;

При болезнях органов дыхания: бронхит; острая пневмония; хроническая пневмония; эмфизема легких, пневмосклероз; бронхоэктатическая болезнь, абсцесс легкого; бронхиальная астма; плеврит; туберкулез легких;

При болезнях органов пищеварения: опущение желудка, энтероптоз, гастрит; язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки; колиты, дискинезии кишечника; болезни печени и желчевыводящих путей (дискинезии, гепатит, холецистит, желчно-каменная болезнь);

При болезнях обмена: ожирение, подагра, сахарный диабет, гипер- и гиподисфункция щитовидной железы, рахит и гипотрофия;

При болезнях почек и мочевыводящих путей: нефрит и пиелонефрит, почечно-каменная болезнь, нефроптоз, недержание мочи, простатит, аденома предстательной железы;

При травмах, болезнях и деформациях опорно-двигательного аппарата: переломы костей верхних и нижних конечностей, переломы позвоночника и таза, черепно-мозговая травма, ампутация конечностей (подготовка к протезированию), травмы мышц и сухожилий (ушибы, растяжения, разрывы, надрывы), артриты, деформирующий артроз, коксартроз, анкилозирующий спондилоартрит, остеохондроз позвоночника, нарушения осанки, сколиозы, кифозы, деформация стоп (косолапость, плоскостопие и др.), кривошея, врожденный вывих бедра;

При болезнях крови: заболевания периферических артерий, вен, лимфатических сосудов;

В хирургии: до- и послеоперационный период в хирургии грудной и брюшной полости, ожоговая болезнь, трансплантация органов и тканей, ортопедические операции на позвоночнике и костях конечностей;

В клинике нервных болезней: атеросклероз мозговых сосудов, нарушение мозгового кровообращения, инсульт, парезы и параличи различной этиологии, детский церебральный паралич, миелит и полиомиелит, невроты, вестибулярные нарушения, миастения и миопатия, радикулиты различной этиологии, парез лицевого нерва, повреждения периферических нервов, последствия травм головного и спинного мозга;

В акушерстве и гинекологии: беременность и послеродовый период, опущение матки и стенок влагалища, воспалительные процессы придатков матки, аномалии положения матки.

Врач по лечебной физкультуре и спортивной медицине **должен уметь обосновать** дозировку физических нагрузок, выбрать формы, средства и методы для общего оздоровления и повышения спортивной работоспособности лиц, занимающихся физкультурой и спортом: - оценить состояние здоровья с указанием группы здоровья (основная, подготовительная, специальная);

- оценить физическое развитие и физическую работоспособность;
- оценить данные электрокардиографии при физических нагрузках и других инструментальных методах исследования сердечно-сосудистой системы;
- оценить данные функции внешнего дыхания и газообмена;
- оценить данные функциональных проб (с физической нагрузкой, дыхательные, вегетативные);
- оценить функциональное состояние нервно-мышечного аппарата;
- оценить клинические и биохимические показатели крови и мочи при физических нагрузках;

- организовать по показаниям дополнительные исследования и оценить показатели здоровья и функциональных систем организма спортсменов с учетом специфики видов спорта;
- дать рекомендации по режиму тренировочных нагрузок спортсменов, допуск к занятиям спортом и соревнованиям;
- оформить назначения лечебной физкультуры в соответствии с утвержденной формой - картой пациента (ф. 42) и с указанием методики физических упражнений, дозировки общей и специальной нагрузки;
- осуществлять по показаниям индивидуальные занятия лечебной гимнастикой с тяжелыми больными пациентами;
- составлять совместно с лечащим врачом программу этапной физической реабилитации пациенту, больному инфарктом миокарда;
- определять методику и дозировку занятий на тренажерах, в лечебном бассейне, маршрутов пешеходных прогулок и терренкура и др. спортивно-прикладных упражнений и спортивных игр для здоровых и больных;
- осуществлять врачебно-педагогические наблюдения на занятиях лечебной физкультурой, учебно-тренировочных занятиях массовой физкультурой и спортом и оценивать адекватность физической нагрузки объективными методами исследования;
- объективно оценивать эффективность воздействия на человека оздоровительного спорта;
- определять методику и дозировку лечебного массажа, его сочетание с лечебной физкультурой, последовательность процедур;
- осуществлять процедуры лечебного и спортивного массажа;
- осуществлять методическое руководство и контроль за деятельностью инструкторов-методистов, инструкторов по лечебной физкультуре, медсестер по массажу;
- осуществлять врачебные консультации пациентам, населению и спортсменам по использованию средств и методов физической культуры в целях сохранения и укрепления здоровья;
- осуществлять контроль за санитарно-гигиеническим состоянием мест проведения занятий лечебной физкультурой;
- анализировать эффективность лечебной физкультуры и массажа, вести необходимую учетную и отчетную документацию и представлять отчет о работе в установленном порядке;
- осваивать и внедрять в практику новые современные методики лечебной и оздоровительной физкультуры;
- организовать и осуществлять медицинское обеспечение лиц (первичное, углубленное, текущее, этапное), занимающихся различными видами спорта и физической культуры в условиях учебно-тренировочных сборов и соревнований;

- осуществлять врачебный контроль за занимающимися физической культурой и спортом (в процессе физического воспитания, при занятиях массовыми видами физической культуры, у детей и подростков, у спортсменов-инвалидов, питанием спортсменов);
- проводить диспансеризацию спортсменов;
- осуществлять профилактику, диагностику, лечение болезней и травм у спортсменов;
- осуществлять восстановительные мероприятия спортсменам после физических нагрузок и медицинскую реабилитацию после травм и заболеваний.

Основная цель цикла профессиональной переподготовки «Лечебная физкультура и спортивная медицина»: овладение теоретическими знаниями, умениями и навыками по всем разделам лечебной физкультуры и спортивной медицины, необходимыми для самостоятельной работы по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина»; воспитание ответственности врача за своевременное, квалифицированное и полное оказание специализированной помощи спортсменам и пациентам.

Задачи обучения дисциплине: в соответствии с требованиями квалификационной характеристики специалиста и типовой учебной программой дополнительного профессионального образования врачей к содержанию и уровню подготовки слушателя, после изучения дисциплины слушатель должен овладеть определенными знаниями, умениями и навыками.

Курсант будет иметь представления:

1. Основы законодательства в здравоохранении и директивные документы, определяющие деятельность органов и учреждений здравоохранения.
2. Общие вопросы организации лечебной физкультуры в условиях стационара, поликлиники, врачебно-физкультурного диспансера, восстановительного центра.
3. Общие вопросы организации спортивной медицины в РФ; организации врачебного контроля в лечебно-профилактических учреждениях.

Курсант будет знать:

1. Основные вопросы теории и методики физического воспитания.
2. Механизм воздействия лечебной физкультуры на организм человека, на течение патологического процесса; методы и формы физической реабилитации, показания и противопоказания к назначению лечебной физкультуры и массажа. Содержание двигательных режимов.
3. Общие и функциональные методы исследования в лечебной физкультуре.
4. Оценка физического развития и физической работоспособности в лечебной физкультуре.
5. Клиническую симптоматику основных заболеваний, при которых используют лечебную физкультуру и массаж.
6. Показатели функционального и физического состояния организма в норме и при основных заболеваниях.
7. Основы массажа и его организационно-методические аспекты.
8. Методики лечебной физкультуры в стоматологии, офтальмологии, отоларингологии (см. квалиф. Характеристику специалиста): обосновать показания к применению ЛФК; выбрать средства, формы и дозировки лечебной физкультуры, специальные и общеразвивающие упражнения.

9. Аппаратура и оборудование кабинетов лечебной физкультуры и врачебного контроля, возможности ее применения и использования, техника безопасности при работе с ней.
10. Формы и методы санитарного просвещения в лечебной физкультуре и спортивной медицине.
11. Формы и методы санитарного просвещения в лечебной физкультуре и спортивной медицине.
12. Методики физического воспитания в различных возрастных группах населения.
13. Методики оценки физического развития и физической работоспособности в лечебной физкультуре.
14. Методики функционального исследования сердечно-сосудистой, дыхательной, нервной системы в лечебной физкультуре.
15. Методикой лечебной физкультуры при заболеваниях и состояниях в клинике внутренних болезней (см. квалиф. Характеристику специалиста): обосновать показания к применению ЛФК; выбрать средства, формы и дозировки лечебной физкультуры, специальные и общеразвивающие упражнения.
16. Методикой лечебной физкультуры при травмах, болезнях и деформациях опорно-двигательного аппарата (см. квалиф. Характеристику специалиста): обосновать показания к применению ЛФК; выбрать средства, формы и дозировки лечебной физкультуры.
17. Методики лечебной физкультуры в хирургии (см. квалиф. Характеристику специалиста): обосновать показания к применению ЛФК; выбрать средства, формы и дозировки лечебной физкультуры, специальные и общеразвивающие упражнения.
18. Методики лечебной физкультуры в клинике нервных болезней (см. квалиф. Характеристику специалиста): обосновать показания к применению ЛФК; выбрать средства, формы и дозировки лечебной физкультуры, специальные и общеразвивающие упражнения.
19. Методики лечебной физкультуры в акушерстве и гинекологии (см. квалиф. Характеристику специалиста): обосновать показания к применению ЛФК; выбрать средства, формы и дозировки лечебной физкультуры, специальные и общеразвивающие упражнения.
20. Основы спортивной тренировки.
21. Лечебно-оздоровительные формы физкультуры, психофизическая тренировка и мануальная терапия позвоночника и суставов, особенности спорта инвалидов.
22. Общие и функциональные методы исследования во врачебном контроле.
23. Методы оценки физического развития и физической работоспособности во врачебной контроле.
24. Анатомо-физиологические основы мышечной деятельности.
25. Физиологию физических упражнений и биохимию мышечной деятельности.
26. Противопоказания к занятиям физкультурой и спортом.
27. Показатели изменения функционального состояния организма в процессе тренировок.
28. Организацию и содержание врачебного контроля за занимающимися физической культурой.
29. Знать содержание антидопингового контроля.
30. Теорию и методику физического воспитания и спортивной тренировки.
31. Вопросы гигиены спортивных сооружений; гигиены физических упражнений.
32. Современные представления о механизме утомления и восстановления при интенсивной мышечной работе.
33. О роли врача в управлении тренировочным процессом.
34. Медико-биологические проблемы отбора в спорт.

35. Оценка функционального состояния системы кровообращения, нервно-мышечной и дыхательной системы, биохимический и иммунологический контроль в спорте.
36. Методики закаливания организма различными природными факторами.
37. Методики восстановления и повышения спортивной работоспособности в спорте.
38. Знать задачи, методы и оценку результатов врачебно-педагогических наблюдений.
39. Методики функционального исследования системы кровообращения, дыхания, нервно-мышечной системы, методики биохимического контроля в спорте.
40. Методики применения педагогические, психологические, медико-биологические и фармакологические средства для повышения спортивной работоспособности.
41. Знать причины заболеваний; клинические и параклинические признаки физического перенапряжения различных функциональных систем и органов у спортсменов; систему реабилитации спортсменов; причины, профилактика и реабилитация спортивных травм.

Курсант будет уметь выполнять самостоятельно:

1. Методики закаливания организма различными природными факторами.
2. Уметь получить от пациента информацию о заболевании, оценить тяжесть состояния пациента.
3. Уметь провести обследование по определению физического состояния больного, выполнить функциональные пробы по оценке состояния функции системы кровообращения, дыхания, нервно-мышечной системы.
4. Уметь выбрать и назначить методы лечебной физкультуры, в т. ч. в сочетании с массажем, физиотерапевтическими процедурами.
5. Уметь составить схему процедуры лечебной гимнастики и примерный комплекс физических упражнений при заболеваниях и состояниях в клинике внутренних болезней.
6. Уметь составить схему процедуры лечебной гимнастики и примерный комплекс физических упражнений при травмах, болезнях и деформациях опорно-двигательного аппарата.
7. Уметь составить схему процедуры лечебной гимнастики и примерный комплекс физических упражнений при хирургических заболеваниях.
8. Уметь составить схему процедуры лечебной гимнастики и примерный комплекс физических упражнений при заболеваниях и состояниях в клинике нервных болезней.
9. Уметь составить схему процедуры лечебной гимнастики и примерный комплекс физических упражнений в акушерстве и гинекологии.
10. Уметь оформить и трактовать кривую физиологической нагрузки у пациентов.
11. Уметь оценить данные электрокардиографических исследований при физических нагрузках у пациентов.
12. Уметь оценить физическое развитие, реакцию на нагрузку функциональной пробы, физическую работоспособность и толерантность к физической нагрузке у пациентов.
13. Уметь оценить данные функции внешнего дыхания и газообмена, данные спирографии, пневмографии, пневмотахометрии, пневмотонометрии, оксигемометрии у пациентов.
14. Уметь оценить функциональное состояние нервно-мышечного аппарата, амплитуду движений в суставах и мышечную силу, тонус мышц у пациентов.

15. Уметь определить эффективность занятий лечебной физкультурой и массовыми формами физической культуры.
16. Уметь оказать необходимую срочную помощь (искусственное дыхание, массаж сердца, остановка наружного или внутреннего кровотечения, иммобилизация при травме, наложение повязки на рану).
17. Уметь оформить медицинскую документацию, предусмотренную законодательством по здравоохранению для заполнения врачами лечебной физкультуры.
18. Уметь составить отчет по итогам работы врача по лечебной физкультуре и проанализировать ее.
19. Уметь провести санитарно-просветительную работу в лечебной физкультуре и спортивной медицине.
20. Уметь получить от спортсмена информацию о степени его подготовленности, собрать спортивный анамнез.
21. Уметь провести и оценить физическое развитие спортсмена.
22. Уметь определить и оценить физическую работоспособность спортсмена методами тестирования.
23. Уметь провести и оценить функциональные пробы системы кровообращения и дыхания у спортсмена (с дозировкой физической нагрузкой, задержкой дыхания, вегетативные).
24. Уметь определить и оценить функциональное состояние нервно-мышечного аппарата у спортсменов.
25. Уметь оценить данные биохимического контроля.
26. Уметь дать заключение о функциональном состоянии организма спортсмена и рекомендации.
27. Уметь оформить необходимую документацию по учету работы и отчетности врача по спортивной медицине.
28. Уметь организовать и провести диспансеризацию спортсменов.
29. Уметь провести врачебный контроль за занимающимися физической культурой и спортом: в процессе физического воспитания; при занятиях массовыми формами физической культуры.
30. Уметь организовать врачебный контроль за детьми и подростками, занимающимися спортом.
31. Уметь осуществлять контроль за питанием спортсменов.
32. Уметь осуществлять антидопинговый контроль, секс-контроль за спортсменами.
33. Уметь осуществлять медико-биологическое обеспечение спортсменов и спортсменок-инвалидов в условиях учебно-тренировочных сборов и соревнований.
34. Уметь осуществлять профилактику, диагностику и лечение болезней и травм у спортсменов.
35. Уметь осуществлять профилактику, диагностику и лечение болезней и травм у спортсменов.
36. Уметь выполнять спортивный массаж.
37. Уметь выполнить сегментарный и точечный массаж.
38. Уметь проводить аутогенную тренировку.
39. Уметь оценить данные электрокардиографии при физических нагрузках у спортсменов.
40. Уметь оценить данные функции внешнего дыхания и газообмена у спортсменов.

41. Уметь обследовать и оценить объем двигательных навыков человека в целом и объем движений по отдельным суставам; степени деформации опорно-двигательного аппарата.
42. Уметь применить педагогические, медико-биологические, и разрешенные фармакологические средства для повышения спортивной работоспособности.
43. Уметь выполнять постизометрическую релаксацию на позвоночнике и суставах; уметь и обучить пациента приемам аутомобилизации.
44. Уметь выполнять лечебный массаж при болезнях опорно-двигательного аппарата, нервной системы, органов дыхания и С.С.С., органов пищеварения: в хирургии, в акушерстве и гинекологии, в стоматологии, офтальмологии.
45. Уметь составить схему процедуры лечебной гимнастики и примерный комплекс физических упражнений в стоматологии, офтальмологии и отоларингологии.
46. Уметь выполнять массаж и гимнастику здоровых детей раннего возраста; массаж при рахите и гипотрофии; массаж при кривошее, плоскостопии и плоскостопии.

Категория слушателей цикла профессиональной переподготовки. На цикле профессиональной переподготовки по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина» имеют право обучаться врачи других специальностей с законченным высшим медицинским образованием по базовым специальностям «040100 Лечебное дело» и «040200 Педиатрия», имеющие послевузовское образование или стаж работы в лечебно-профилактических учреждениях по указанным специальностям.

Исходный уровень знаний. Для усвоения содержания дисциплины слушатели должны обладать знаниями, предусмотренными базовым уровнем подготовки по специальностям «040100 Лечебное дело» и «040200 Педиатрия» и послевузовским образованием (интернатурой или ординатурой) по данным специальностям.

Технология процесса обучения дисциплине. Учебная программа цикла профессиональной переподготовки состоит из 19 разделов дисциплины и содержит теоретические и практические вопросы физической реабилитации (лечебной физкультуры) и спортивной медицины, ряд необходимых разделов смежных дисциплин, а также предусматривает обучение практическим навыкам, необходимым специалисту для выполнения профессиональных обязанностей.

Общее количество часов 576; из них 249 часов лекций и 327 часов практических занятий.

Учебный процесс заключается в чтении лекций, проведении семинаров и практических занятий на учебных базах кафедры: ГKBСМП МУЗ №25 и ГУЗ «Волгоградский областной клинический центр восстановительной медицины и реабилитации № 1».

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

цикла усовершенствования (ОУ₂)

ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА

Цель: совершенствование теоретических знаний, умений и навыков по вопросам лечебной физкультуры и спортивной медицины. Овладение новыми формами и методами лечебной физкультуры и спортивной медицины.

Категория слушателей: заведующие отделениями, врачи по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

Срок обучения: 144 часа, 4 недели, 1 месяц.

Форма обучения: очная.

Режим занятий: 6 час. в день.

№№ пп	Наименование разделов, дисциплин и тем	Всего часов	В том числе		Формы контроля
			Лекции	Практ. занятия	
1.	Организация лечебной физкультуры	2	2		ТК
2.	Организация спортивной медицины	4	3	1	ТК
3.	Анатомо-физиологические основы мышечной деятельности	8	8		ТК
4	Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки. Гигиена физических упражнений	6	2	4	Зачет
5	Определение и оценка физического развития	4	2	2	ТК
6.	Функциональные методы исследования в спортивной медицине и лечебной физкультуре	12	6	6	Зачет
7.	Средства и формы лечебной физкультуры и реабилитации	10	6	4	ТК
8.	Лечебная физкультура в клинике внутренних болезней	18	4	14	ТК
9.	Лечебная физкультура при заболеваниях опорно-двигательного аппарата	12	6	6	ТК
10.	Лечебная физкультура в хирургии и нейрохирургии	4	2	2	ТК
11.	Лечебная физкультура в клинике нервных болезней	8	4	4	ТК

12.	Лечебная физкультура в акушерстве и гинекологии	4	2	2	ТК
13.	Лечебная физкультура в офтальмологии, оториноларингологии	4	3	1	ТК
14.	Лечебная физкультура в педиатрии	13	8	5	Зачет
15.	Врачебный контроль за занимающимися физической культурой	4	3	1	ТК
16.	Массаж	15	8	7	ТК
	Итоговый контроль:	6	-	6	
	Итого:	124	69	55	
	По дополнительным программам:	10		10	
	Всего:	144	69	75	

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

цикла усовершенствования (ОУ₂)

ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА

Цель: совершенствование теоретических знаний, умений и навыков по вопросам лечебной физкультуры и спортивной медицины. Овладение новыми формами и методами лечебной физкультуры и спортивной медицины.

Категория слушателей: заведующие отделениями, врачи по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

Срок обучения: 144 часа, 4 недели, 1 месяц.

Форма обучения: очная.

Режим занятий: 6 час. в день.

Код	Наименование разделов дисциплин и тем	часы	В том числе		Формы контроля
			Л	ПЗ	
1.	Организация лечебной физкультуры	2	2	-	ТК
1.1.	Организация реабилитации больных и инвалидов	2	2	-	
2.	Организация спортивной медицины	4	3	1	ТК
2.1.	Организационные основы спортивной медицины	1	1	-	
2.2.	Медицинская этика и деонтология	1	-	1	
2.3.	Санитарно-просветительная работа	2	2	-	
3.	Анатомо-физиологические основы мышечной деятельности	8	8	-	ТК
3.1.	Физиология физических упражнений	2	2	-	
3.2.	Биохимия мышечной деятельности	4	4	-	
3.3.	Динамическая анатомия				

4.	Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки.	6	2	4	Зачет
	Гигиена физических упражнений				
4.1.	Теория и методика физического воспитания	2	1	1	ТК
4.2.	Основы спортивной тренировки	2	-	2	
4.3.	Гигиена физических упражнений и спортивных сооружений	2	1	1	
	Определение и оценка физического развития	4	2	2	ТК
5.	Определение физического развития и методы его оценки	4	2	2	
5.1.					
6.	Функциональные методы исследования в спортивной медицине и лечебной физкультуре	12	6	6	Зачет
6.1.	Функциональные исследования системы	2	1	1	ТК
6.2.	Функциональные исследования дыхательной системы при физических нагрузках	2	1	1	
6.3.	Функциональные исследования нервно-мышечной системы при физических нагрузках	4	2	2	
6.4.	Методы биохимического и иммунологического контроля в спорте	4	2	2	
7.	Средства и формы лечебной физкультуры и реабилитации	10	6	4	
7.1.	Метод физической реабилитации и его характерные особенности	1	1	-	
7.2.	Систематизация физических упражнений в лечебной физкультуре	2	2	-	
7.3.	Формы физической реабилитации	1	-	1	
7.4.	Лечебно-оздоровительные формы физкультуры	2	2	-	
7.5.	Психофизическая тренировка	1	-	1	
7.6.	Мануальная терапия позвоночника и суставов	1	-	1	
7.7.	Спорт инвалидов	2	-	2	
8.	Лечебная физкультура в клинике внутренних болезней	18	4	14	ТК
8.1.	Физическая реабилитация больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы	6	2	4	
8.2.	Физическая реабилитация больных с заболеваниями органов дыхания	5	1	4	
8.3.	Физическая реабилитация больных с заболеваниями органов пищеварения	2	1	1	
8.4.	Физическая реабилитация больных с заболеваниями обмена веществ	1	-	1	
8.5.	Физическая реабилитация больных с заболеваниями почек и мочевыводящих путей	3	1	2	

8.6.	Физическая реабилитация больных лучевой болезнью	2	-	2	
9.	Лечебная физкультура при заболеваниях и повреждениях опорно-двигательного аппарата	12	6	6	ТК
9.1.	Физическая реабилитация больных при травмах опорно-двигательного аппарата	4	2	2	
9.2.	Физическая реабилитация с заболеваниями опорно-двигательного аппарата	4	2	2	
9.3.	Физическая реабилитация больных с деформацией опорно-двигательного аппарата	4	2	2	
10.	Лечебная физкультура в хирургии и нейрохирургии	4	2	2	
10.1.	Физическая реабилитация при хирургическом лечении больных	2	1	1	ТК
10.1.	Физическая реабилитация в нейрохирургии	2	1	1	
11.	Лечебная физкультура в клинике нервных болезней	8	4	4	
11.1.	Физическая реабилитация больных при болезнях нервной системы	4	2	2	ТК
11.2.	Физическая реабилитация больных при заболеваниях и травмах периферической нервной системы	4	2	2	
12.	Лечебная физкультура в акушерстве и гинекологии	4	2	2	
12.1.	Физические упражнения в акушерстве	2	1	1	ТК
12.2.	Физическая реабилитация больных в гинекологии	2	1	1	
13.	Лечебная физкультура в стоматологии, офтальмологии, оториноларингологии	4	3	1	
13.1.	Лечебная физкультура при заболеваниях и травмах челюстно-лицевой области	1	1	-	
13.2.	Лечебная физкультура в офтальмологии	2	1	1	
13.3.	Лечебная физкультура в оториноларингологии	1	1	-	ТК
14.	Лечебная физкультура в педиатрии	13	8	5	Зачет
14.1.	Организация лечебной физкультуры в детских лечебно-профилактических учреждениях	1	1	-	
14.2.	Анатомо-физиологические особенности развития детей	1	1	-	
14.3.	Методика лечебной физкультуры у детей	1	-	1	
14.4.	Функциональные исследования у детей при занятиях ЛФК	1	-	1	
14.5.	ЛФК при заболеваниях внутренних органов у детей	2	1	1	
	ЛФК при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата у детей				

14.6.	ЛФК при деформациях опорно-двигательного аппарата у детей	1	1	-	
14.7.	Лечебная физкультура в детской хирургии	2	1	1	
14.8.	ЛФК в клинике нервных болезней	1	1	-	
14.9.	Физическое воспитание и ЛФК у недоношенных детей	2	1	1	
15.	Врачебный контроль за занимающимися физической культурой	4	3	1	
15.1.	Врачебный контроль за физическим воспитанием	1	1	-	ТК
15.2.	Врачебный контроль при занятиях оздоровительными формами физической культуры	3	2	1	
16.	Массаж	15	8	7	
16.1.	Общие основы массажа	2	1	1	
16.2.	Лечебный массаж	8	4	4	ТК
16.3.	Спортивный массаж	3	2	1	
16.4.	Массаж у детей	2	1	1	
	Итоговый контроль	6	-	6	
	Итого	124	69	55	
	По дополнительным дисциплинам	10	-	10	
	Всего	144	69	75	

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ

Организация практических занятий	
1.	Организационный этап занятия
2.	Формулировка темы и цели
3.	Определение исходного уровня знаний, умений на занятиях
4.	Самостоятельная работа курсантов проводится под контролем преподавателя.
5.	Заключение по занятию (итоговый контроль) с оценкой знаний
6.	Задание на дом

Важным пунктом в системе дополнительного профессионального образования является организация и проведение контроля знаний слушателей.

Для цикла профессиональной переподготовки важным является проверка базовых знаний и навыков до начала обучения с использованием тестовых программ с последующим рубежным (по 19 разделам дисциплины) и итоговым контролем знаний.

Для семинаров формами контроля знаний обучающихся являются собеседование, программированные тестовые задания, решение ситуационных задач, клинические конференции и разборы.

По окончании обучения на цикле проводится **3-х уровневый итоговый контроль:**

1 – компьютерный контроль с использованием квалификационных тестов;

2 – собеседование согласно билетам по основным разделам дисциплины;

3 – оценки практических навыков.

По окончании цикла профессиональной переподготовки слушателю выдается удостоверение установленного государственного образца.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

ЦИКЛА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ (ПП) ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА

Цель: овладение теоретическими знаниями, умениями и навыками по всем разделам лечебной физкультуры и спортивной медицины, необходимыми для самостоятельной работы по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина».

Категория слушателей: врачи других специальностей с законченным высшим медицинским образованием по базовым специальностям «040100 Лечебное дело» и «040200 Педиатрия», имеющие послевузовское образование или стаж работы в лечебно-профилактических учреждениях.

Срок обучения: 576 часов, 16 недель, 4 месяца

Режим занятий: 6 часов в день.

№№ пп	Наименование разделов, дисциплин и тем	Всего часов	В том числе		Формы контроля
			Лекции	Практ. занятия	
1.	Организация лечебной физкультуры	5	4	1	Тестовый контроль
2.	Организация спортивной медицины	5	4	1	Тестовый контроль
3.	Анатомо-физиологические основы мышечной деятельности	22	16	6	зачет
4	Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки. Гигиена физических упражнений	6	-	6	Зачет
5	Определение и оценка физического развития	7	2	5	Зачет

6.	Функциональные методы исследования в спортивной медицине, ЛФК	41	16	25	Зачет
7.	Средства и формы лечебной физкультуры и реабилитации	30	12	18	Зачет
8.	Лечебная физкультура в клинике внутренних болезней	47	20	27	зачет
9.	Лечебная физкультура при заболеваниях опорно-двигательного аппарата	20	10	10	Зачет
10.	Лечебная физкультура в хирургии и нейрохирургии	14	4	10	Зачет
11.	Лечебная физкультура в клинике нервных болезней	33	15	18	Зачет
12.	Лечебная физкультура в акушерстве и гинекологии	15	4	11	зачет
13.	Лечебная физкультура в офтальмологии, оториноларингологии	15	6	9	Зачет
14.	Лечебная физкультура в педиатрии	55	30	25	Зачет
15.	Врачебный контроль за занимающимися физической культурой	24	4	20	Зачет
16.	Спортивная медицина	57	22	35	Зачет
17.	Заболевания и травмы у спортсменов	31	10	21	Зачет
18.	Система восстановления и повышения спортивной работоспособности	20	10	10	Зачет
19.	Массаж	51	12	39	Зачет
	Итоговый контроль:	6	6		Экзамен
	Итого:	504	207	297	
	По дополнительным программам:	72	42	30	
	Всего:	576	249	327	

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Цикла профессиональной переподготовки (ПП) по специальности ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА

Цель: совершенствование теоретическими знаниями, умениями и навыками по всем вопросам лечебной физкультуры и спортивной медицины, необходимыми для самостоятельной работы по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина»

Категория слушателей: врачи других специальностей с законченным высшим медицинским образованием по базовым специальностям «040100 Лечебное дело» и «040200 Педиатрия», имеющие послевузовское образование или стаж работы в лечебно-профилактических учреждениях.

Срок обучения: 576 час, 16 недель, 4 месяц.

Форма обучения: Очная.

Режим занятий: 6 час. в день.

№ п.п.	Наименование разделов дисциплин и тем	Всего часов	В том числе			Формы контроля
			Л	ВЗ	ПЗ	
1.	Организация лечебной физкультуры	5	4	-	1	ТК
1.1.	Организация реабилитации больных и инвалидов	2	2	-	-	
1.2.	Медицинская этика и деонтология	1	-	-	1	
1.3.	Санитарно-просветительная работа	2	2	-	-	
2.	Организация спортивной медицины	5	4	-	1	ТК
2.1.	Организационные основы спортивной медицины	2	2	-	-	
2.2.	Медицинская этика и деонтология	2	2	-	-	
2.3.	Санитарно-просветительная работа	1	-	-	1	
3.	Анатомо-физиологические основы мышечной деятельности	22	16	-	6	Зачет
3.1.	Физиология физических упражнений	14	12	-	2	
3.2.	Биохимия мышечной деятельности	4	2	-	2	
3.3.	Динамическая анатомия	4	2	-	2	
4.	Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки. Гигиена физических упражнений	6	-	-	6	Зачет
4.1.	Теория и методика физического воспитания	2	-	-	2	
4.2.	Основы спортивной тренировки	2	-	-	2	
4.3.	Гигиена физических упражнений и спортивных сооружений	2	-	-	2	
5.	Определение и оценка физического развития	7	2	-	5	Зачет
5.1.	Определение физического развития и методы оценки	7	2	-	5	

6.	Функциональные методы исследования в спортивной медицине и лечебной физкультуре	41	16	-	25	Зачет
6.1.	Функциональные исследования системы кровообращения при физических нагрузках	20	10	-	10	
6.2.	Функциональные исследования дыхательной системы при физических нагрузках	9	2	-	7	
6.3.	Функциональные исследования нервной-мышечной системы при физических нагрузках	8	2	-	6	
6.4.	Методы биохимического и иммунологического контроля в спорте	4	2	-	2	
7.	Средства и формы лечебной физкультуры и реабилитации	30	12	-	18	Зачет
7.1.	Метод физической реабилитации и его характерные особенности	2	2	-	-	
7.2.	Систематизация физических упражнений в лечебной физкультуре	6	2	-	4	
7.3.	Формы физической реабилитации	2	2	-	-	
7.4.	Лечебно-оздоровительные формы физкультуры	6	2	-	4	
7.5.	Психофизическая тренировка	6	2	-	4	
7.6.	Мануальная терапия позвоночника и суставов	4	-	-	4	
7.7.	Спорт инвалидов	4	2	-	2	
8.	Лечебная физкультура в клинике внутренних болезней	47	20	-	27	Зачет
8.1.	Физическая реабилитация больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы	18	6	-	12	
8.2.	Физическая реабилитация больных с заболеваниями органов дыхания	10	4	-	6	
8.3.	Физическая реабилитация больных с заболеваниями органов пищеварения	6	2	-	4	
8.4.	Физическая реабилитация больных с заболеваниями обмена	9	4	-	5	
8.5.	Физическая реабилитация больных с заболеваниями почек и мочевыводящих путей	2	2	-	-	
8.6.	Физическая реабилитация больных лучевой болезнью	2	2	-	-	
9.	Лечебная физкультура при заболеваниях и повреждениях опорно-двигательного аппарата	20	10	-	10	Зачет
9.1.	Физическая реабилитация больных при травмах опорно-двигательного аппарата	6	4	-	2	
9.2.	Физическая реабилитация больных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата	6	4	-	2	
9.3.	Физическая реабилитация больных с деформацией опорно-двигательного аппарата	6	-	-	6	

9.4.	Лечебная физкультура при травмах и заболеваниях челюстно-лицевой области	2	2	-	-	
10.	Лечебная физкультура в хирургии и нейрохирургии	14	4	-	10	Зачет
10.1.	Физическая реабилитация при хирургическом лечении больных	8	2	-	6	
10.2.	Физическая реабилитация больных в нейрохирургии	6	2	-	4	
11.	Лечебная физкультура в клинике нервных болезней	33	15	-	18	Зачет
11.1.	Физическая реабилитация больных при болезнях центральной нервной системы	16	6	-	10	
11.2.	Физическая реабилитация больных при заболеваниях и травмах периферической нервной системы	8	4	-	4	
11.3.	Массаж в реабилитации неврологических больных	9	5	-	4	
12.	Лечебная физкультура в акушерстве и гинекологии	15	4	-	11	Зачет
12.1.	Физические упражнения в акушерстве	6	2	-	4	
12.2.	Физическая реабилитация больных в гинекологии	6	2	-	4	
12.3.	Массаж в акушерстве и гинекологии	3	-	-	3	
13.	Лечебная физкультура в стоматологии, офтальмологии, оториноларингологии	15	6	-	9	Зачет
13.1.	Лечебная физкультура при заболеваниях и травмах челюстно-лицевой области	5	2	-	3	
13.2.	Лечебная физкультура в офтальмологии	6	2	-	4	
13.3.	Лечебная физкультура в оториноларингологии	4	2	-	2	
14.	Физическая реабилитация в педиатрии	55	30	-	25	Зачет
14.1.	Организация лечебной физкультуры в детских лечебно-профилактических учреждениях	4	2	-	2	
14.2.	Анатомо-физиологические особенности развития детей	4	2	-	2	
14.3.	Методика лечебной физкультуры у детей	3	2	-	1	
14.4.	Функциональные исследования у детей при занятиях лечебной физкультурой	6	4	-	2	
14.5.	Лечебная физкультура при заболеваниях внутренних органов у детей	8	6	-	2	
14.6.	Лечебная физкультура при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата у детей	6	4	-	2	
14.7.	Лечебная физкультура при деформации опорно-двигательного аппарата у детей	8	2	-	6	
14.8.	Лечебная физкультура в детской хирургии	2	2	-	-	
14.9.	Лечебная физкультура в клинике нервных болезней	6	2	-	4	
14.10	Физическое воспитание и лечебная физ-	4	2	-	2	

	культура у недоношенных детей					
14.11	Лечебная физкультура в детской офтальмологии	4	2	-	2	
15.	Врачебный контроль за занимающимися физической культурой	24	4	-	20	Зачет
16.1.	Врачебный контроль за физическим воспитанием	12	2	-	10	
15.2.	Врачебный контроль при занятиях оздоровительными формами физической культуры	12	2	-	10	
16.	Спортивная медицина	57	22	-	35	Зачет
16.1.	Медико-биологические проблемы отбора в спорте	3	2	-	1	
16.2.	Диспансеризация спортсменов	10	4	-	6	
16.3.	Углубленное медицинское обследование спортсменов	6	2	-	4	
16.4.	Тестирование физической работоспособности	6	2	-	4	
16.5.	Врачебно-педагогические наблюдения	6	2	-	4	
16.6.	Врачебный контроль за детьми и подростками, занимающимися спортом	6	2	-	4	
16.7.	Роль врача в управлении тренировочным процессом	6	2	-	4	
16.8.	Антидопинговый контроль	2	2	-	-	
16.9.	Питание спортсменов	4	2	-	2	
16.10	Биоритмы в спорте	2	-	-	2	
16.11	Медико-биологическое обеспечение спортсменов в условиях учебно-тренировочных сборов и соревнований	6	2	-	4	
17.	Заболевания и травмы у спортсменов	31	10	-	21	Зачет
17.1.	Профилактика заболеваний спортсменов	2	2	-	-	
17.2.	Физическое перенапряжение сердечно-сосудистой системы	8	2	-	6	
17.3.	Физическое перенапряжение других систем организма спортсменов	8	2	-	6	
17.4.	Медицинская и спортивная реабилитация больных спортсменов	5	2	-	3	
17.5.	Спортивные травмы	8	2	-	6	
18.	Система восстановления и повышения спортивной работоспособности	20	10	-	10	Зачет
18.1.	Характеристика утомления и восстановления при интенсивной мышечной работе	6	2	-	4	
18.2.	Методы восстановления спортивной работоспособности	14	8	-	6	
19.	Массаж	51	12	-	39	Зачет
19.1.	Общие основы массажа	12	2	-	10	
19.2.	Лечебный массаж	14	4	-	10	
19.3.	Спортивный массаж	16	4	-	12	

19.4.	Массаж у детей	9	2	-	7	
	Итоговый контроль	6		-	6	Экзамен
	ИТОГО:	504	207	-	297	
	По итоговым программам	72	42	-	30	
		576	249	-	327	

**ПЕРЕЧЕНЬ ЛЕКЦИЙ ЦИКЛА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ
ВРАЧЕЙ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ «040108 ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И
СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА»**

№ лекции	Тема лекций	Количество часов
	Организация лечебной физкультуры	4
1.	Организация реабилитации больных и инвалидов	2
2.	Санитарно-просветительная работа	2
	Организация спортивной медицины	4
3.	Организационные основы спортивной медицины.	2
4.	Санитарно-просветительная работа	2
	Анатомо-физиологические основы мышечной деятельности	16
5.	Физиология физических упражнений.	12
6.	Биохимия мышечной деятельности.	2
7.	Динамическая анатомия.	2
	Определение и оценка физического развития	2
8.	Определение физического развития и методы оценки.	2
	Функциональные методы исследования в спортивной медицине и лечебной физкультуре	16
9.	Функциональные исследования системы кровообращения при физических нагрузках	10
10.	Функциональные методы исследования дыхательной системы при физических нагрузках.	2
11.	Функциональные методы исследования нервной системы при физических нагрузках.	2
12.	Методы биохимического и иммунологического контроля в спорте.	2
	Средства и формы лечебной физкультуры и реабилитации	12
13.	Метод физической реабилитации и его характерные особенности.	2
14.	Систематизация физических упражнений в лечебной физкультуре.	2
15.	Формы физической реабилитации.	2
16.	Лечебно-оздоровительные формы физкультуры.	2
17.	Психофизическая тренировка.	2
18.	Спорт инвалидов	2

	Лечебная физкультура в клинике внутренних болезней	20
19.	Физическая реабилитация больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы	6
20.	Физическая реабилитация больных с заболеваниями органов дыхания	4
21.	Физическая реабилитация больных с заболеваниями органов пищеварения	2
22.	Физическая реабилитация больных с заболеваниями органов обмена	4
23.	Физическая реабилитация больных с заболеваниями почек и мочевыводящих путей	2
24.	Физическая реабилитация больных лучевой болезнью	2
	Лечебная физкультура при заболеваниях и повреждениях опорно-двигательного аппарата	10
25.	Физическая реабилитация больных при травмах опорно-двигательного аппарата	4
26.	Физическая реабилитация больных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата	4
27.	Лечебная физкультура при травмах и заболеваниях челюстно-лицевой области	2
	Лечебная физкультура в хирургии и нейрохирургии	4
28.	Физическая реабилитация при хирургическом лечении больных	2
29.	Физическая реабилитация больных в нейрохирургии	2
	Лечебная физкультура в клинике нервных болезней	15
30.	Физическая реабилитация больных при болезнях центральной нервной системы	6
31.	Физическая реабилитация больных при заболеваниях и травмах периферической нервной системы	4
32.	Массаж и реабилитация неврологических больных	5
	Лечебная физкультура в акушерстве и гинекологии	4
33.	Физические упражнения в акушерстве	2
34.	Физическая реабилитация больных в гинекологии	2
	Лечебная физкультура в стоматологии, офтальмологии, оториноларингологии	6
35.	Лечебная физкультура при заболеваниях и травмах челюстно-лицевой области	2
36.	Лечебная физкультура в офтальмологии	2
37.	Лечебная физкультура в отоларингологии.	2
	Физическая реабилитация в педиатрии	30
38.	Организация лечебной физкультуры в детских лечебно-профилактических учреждениях	2
39.	Анатомо-физиологические особенности развития детей	2
40.	Методика лечебной физкультуры у детей	2
41.	Функциональные исследования у детей при занятиях ЛФК	4
42.	Лечебная физкультура при заболеваниях внутренних органов у детей	6
43.	Лечебная физкультура при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата у детей	4

44.	Лечебная физкультура при деформации опорно-двигательного аппарата у детей	2
45.	Лечебная физкультура в детской хирургии	2
46.	Лечебная физкультура в клинике нервных болезней	2
47.	Физическое воспитание и лечебная физкультура у недоношенных детей	2
48.	Лечебная физкультура в детской офтальмологии	2
	Врачебный контроль за занимающимися физической культурой	4
49.	Врачебный контроль за физическим воспитанием	2
50.	Врачебный контроль при занятиях оздоровительными формами физической культуры	2
	Спортивная медицина	22
51.	Медико-биологические проблемы отбора в спорте	2
52.	Диспансеризация спортсменов	4
53.	Углубленное медицинское обследование спортсменов	2
54.	Тестирование физической работоспособности	2
55.	Врачебно-педагогические наблюдения	2
56.	Врачебный контроль за детьми и подростками, занимающимися спортом	2
57.	Роль врача в управлении тренировочным процессом	2
58.	Антидопинговый контроль	2
59.	Питание спортсменов	2
60.	Медико-биологическое обследование спортсменов в условиях учебно-тренировочных сборов и соревнований	2
	Заболевания и травмы у спортсменов	10
61.	Профилактика заболеваний спортсменов.	2
62.	Физическое перенапряжение сердечно-сосудистой системы	2
63.	Физическое перенапряжение других систем организма спортсменов	2
64.	Медицинская и спортивная реабилитация больных спортсменов	2
65.	Спортивные травмы	2
	Система восстановления и повышения спортивной работоспособности	10
66.	Характер утомления и восстановления при интенсивной мышечной работе	2
67.	Методы восстановления спортивной работоспособности	8
	Массаж	12
68.	Общие основы массажа	2
69.	Лечебный массаж	4
70.	Спортивный массаж	4
71.	Массаж у детей	2
	Итоговый контроль	6
	ИТОГО:	207
	По итоговым программам	42
	ВСЕГО	249

**ПЕРЕЧЕНЬ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ ЦИКЛА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ
ПЕРЕПОДГОТОВКИ ВРАЧЕЙ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ «040108 ЛЕЧЕБНАЯ
ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА»**

№ п. п.	Тема практического занятия	Количество часов
	Организация лечебной физкультуры	1
1.	Медицинская этика и деонтология	1
	Организация спортивной медицины	1
2.	Санитарно- просветительская работа	1
	Анатомо-физиологические основы мышечной деятельности	6
3.	Физиология физических упражнений	2
4.	Биохимия мышечной деятельности	2
5.	Динамическая анатомия	2
	Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки. Гигиена физических упражнений	6
6.	Теория и методика физического воспитания	2
7.	Основы спортивной тренировки	2
8.	Гигиена физических упражнений и спортивных сооружений	2
	Определение и оценка физического развития	5
9.	Определение физического развития и методы оценки	5
	Функциональные методы исследования в спортивной медицине и лечебной физкультуре	25
10.	Функциональные исследования системы кровообращения при физических нагрузках	10
11.	Функциональные исследования дыхательной системы при физических нагрузках-	7
12.	Функциональные исследования нервно-мышечной системы при физических нагрузках	6
13.	Методы биохимического и иммунологического контроля в спорте	2
	Средства и формы лечебной физкультуры и реабилитации	18
14.	Систематизация физических упражнений в лечебной физкультуре	4
15.	Лечебно-оздоровительные формы физкультуры	4
16.	Психофизическая тренировка	4
17.	Мануальная терапия позвоночника и суставов	4
18.	Спорт инвалидов	2
	Лечебная физкультура в клинике внутренних болезней	27
19.	Физическая реабилитация больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы	12
20.	Физическая реабилитация больных с заболеваниями органов дыхания	6
21.	Физическая реабилитация больных с заболеваниями органов пищеварения	4
22.	Физическая реабилитация больных с заболеваниями обмена	5

	Лечебная физкультура при заболеваниях и повреждениях опорно-двигательного аппарата	10
23.	Физическая реабилитация больных при травмах опорно-двигательного аппарата	2
24.	Физическая реабилитация больных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата	2
25.	Физическая реабилитация больных с деформацией опорно-двигательного аппарата	6
	Лечебная физкультура в хирургии и нейрохирургии	10
26.	Физическая реабилитация при хирургическом лечении больных	6
27.	Физическая реабилитация больных в нейрохирургии	4
	Лечебная физкультура в клинике нервных болезней	18
28.	Физическая реабилитация больных при болезнях центральной нервной системы	10
29.	Физическая реабилитация больных при заболеваниях и травмах периферической нервной системы	4
30.	Массаж в реабилитации неврологических больных	4
	Лечебная физкультура в акушерстве и гинекологии	11
31.	Физические упражнения в акушерстве	4
32.	Физическая реабилитация больных в гинекологии	4
33.	Массаж в акушерстве и гинекологии	3
	Лечебная физкультура в стоматологии, офтальмологии, оториноларингологии	9
34.	Лечебная физкультура при заболеваниях и травмах челюстно-лицевой области	3
35.	Лечебная физкультура в офтальмологии	4
36.	Лечебная физкультура в оториноларингологии	2
	Физическая реабилитация в педиатрии	25
37.	Организация лечебной физкультуры в детских лечебно-профилактических учреждениях	2
38.	Анатомо-физиологические особенности развития детей	2
39.	Методика лечебной физкультуры у детей	1
40.	Функциональные исследования у детей при занятиях лечебной физкультурой	2
41.	Лечебная физкультура при заболеваниях внутренних органов у детей	2
42.	Лечебная физкультура при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата у детей	2
43.	Лечебная физкультура при деформации опорно-двигательного аппарата у детей	6
44.	Лечебная физкультура в клинике нервных болезней	4
45.	Физическое воспитание и лечебная физкультура у недоношенных детей	2
46.	Лечебная физкультура в детской офтальмологии	2
	Врачебный контроль за занимающимися физической культурой	20
47.	Врачебный контроль за физическим воспитанием	10
48.	Врачебный контроль при занятиях оздоровительными формами физической культуры	10

	Спортивная медицина	35
49.	Медико-биологические проблемы отбора в спорте	1
50.	Диспансеризация спортсменов	6
51.	Углубленное медицинское обследование спортсменов	4
52.	Тестирование физической работоспособности	4
53.	Врачебно-педагогические наблюдения	4
54.	Врачебный контроль за детьми и подростками, занимающимися спортом	4
55.	Роль врача в управлении тренировочным процессом	4
56.	Питание спортсменов	2
57.	Биоритмы в спорте	2
58.	Медико-биологическое обеспечение спортсменов в условиях учебно-тренировочных сборов и соревнований	4
	Заболевания и травмы у спортсменов	21
59.	Физическое перенапряжение сердечнососудистой системы	6
60.	Физическое перенапряжение других систем организма спортсменов	6
61.	Медицинская и спортивная реабилитация больных спортсменов	3
62.	Спортивные травмы	6
	Система восстановления и повышения спортивной работоспособности	10
63.	Характеристика утомления и восстановления при интенсивной мышечной работе	4
64.	Методы восстановления спортивной работоспособности	6
	Массаж	39
65.	Общие основы массажа	10
66.	Лечебный массаж	10
67.	Спортивный массаж	12
68.	Массаж у детей	7
	Итоговый контроль	6
	ИТОГО:	297
	По итоговым программам	30
	ВСЕГО	327

**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ ЦИКЛА
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ ВРАЧЕЙ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ
«040108 ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА»
(методы и средства обучения)**

Обучение курсантов цикла профессиональной переподготовки происходит на лекциях, практических и семинарских занятиях. Применяется цикловая система обучения. Лекции ориентируют курсантов на общие вопросы лечебной физкультуры и спортивной медицины, определяют связь с другими темами и разделами курса, знакомят их с наиболее актуальными вопросами на современном этапе, а также с частными вопросами различных нозологий. Большое внимание уделяется вопросам этиологии, патогенеза, механизмам развития отдельных синдромов и симптомов, современным методам лечения.

На лекциях используются:

- 1. Объяснительно-иллюстративный метод**, в основе которого лежит получение новой информации курсантами от лектора, осмысление, обобщение и систематизация новых знаний.
- 2. Проблемный метод** состоит в создании проблемной ситуации, её анализе, осознания сущности затруднения и постановке учебной проблемы, нахождения способа решения проблемы путем выдвижения гипотезы и её обоснования.

Практические занятия проходят на базе отделения физиотерапии МУЗ ГКБСМП №25 и ГУЗ “Волгоградский областной клинический центр восстановительной медицины и реабилитации № 1”,

На практических занятиях используются методы, направленные на совершенствование знаний и формирование умений и навыков:

- 1. Информационно-рецептивный** (сообщение или устная информация с использованием наглядных пособий (интерактивные программы, схемы, рисунки, муляжи, таблицы, больной и др.).
- 2. Репродуктивный или творчески – репродуктивный** с использованием алгоритмов изучения конкретной темы. Решение задач (в том числе с применением информационных технологий, проектно-графических, информационно-поисковых), анализ клинической ситуации, деловые игры, клинические конференции и др.
- 3. Проблемный метод**, сущность которого состоит в создании проблемной ситуации, ее анализе, осознания сущности затруднения и постановке учебной проблемы, нахождения способа решения проблемы путем выдвижения гипотезы и ее обоснования. Метод может быть использован при обсуждении дифференциального подхода к назначению различных форм и средств ЛФК при различных заболеваниях.
- 4. Метод малых групп:** весь поток, обучаемых курсантов, разделен на малые группы.
- 5. Метод опережающего обучения**, позволяющий получать курсантам знания новейших и перспективных технологий ЛФК, восстановительной медицины при лечении и профилактике пациентов с различными заболеваниями.

6. Метод контекстного обучения, предусматривающий получение курсантами академических знаний максимально приближенных их к профессиональной деятельности, путем проведения ролевых игр, конференций, анализа производственной ситуации и т. д.

Для обучения на курсе используются:

1. Деловые и ролевые игры.
2. Решение ситуационных задач, требующих ограниченного времени на решение, задач с вероятными решениями, задач на умение найти чужую ошибку и др.
3. Работа по типу малых групп.
4. Клинические конференции по ранее подготовленному реферату или в виде презентации.
5. Современные технологии обучения: компьютерное и письменное тестирование для определения исходного, текущего и итогового уровня знаний курсантов.

СПИСОК ОБЕСПЕЧЕНИЯ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ

Основная литература:

1. Епифанов В. А. Лечебная физическая культура и массаж [Электронный ресурс] : учебник / Епифанов В. А. 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 528 с. : ил. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/>
2. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учебное пособие / Епифанов В.А. и др. - 2-е изд., перераб. и доп. - М.:ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 568с. : ил. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/>
3. Пономаренко Г. Н. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. — М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. — 360 с. : ил. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/>
4. Епифанов В.А. Восстановительная: медицина [Электронный ресурс] : учебник **Епифанов В.А.** - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 304 с. : ил. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/>
5. Спортивная медицина [Электронный ресурс] : национальное руководство / под ред. СП. Миронова, Б.А. Поляева, Г.А. Макаровой. - М. : ГЭОТАР-Медиа. 2012. - 1184 с. - (Национальные руководства). - Режим доступа: http://www.studentlibrary.ru
6. Лечебная физическая культура [Текст] : учебник для студентов учреждений высш. проф. образования / Попов С. Н., Валеев Н. М., Гарасева Т. С. и др.; под ред. С. Н. Попова. - 8-е изд., испр. - М. : Академия, 2012. - 414, [2] с. : ил.

Дополнительная литература:

1. Козырева О.В. Физическая реабилитация. Лечебная: физическая культура. Кинезитерапия [Электронный ресурс] : учеб. словарь-справочник/ авт.-сост.: О.В. Козырева, А.А. Иванов. - М. : Советский спорт, 2010. - 280 с. -- Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/>
2. Ибатов А. Д. Основы реабилитологии [Электронный ресурс] : учебное пособие / Ибатов А. Д., Пушкина С. В. - М. : ГЭОТАР-Медиа. 2007. - 160 с. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/>
3. Спортивная медицина [Электронный ресурс] : учебное пособие / под ред. В.А. Епифанова. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2006. - 336 с. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/>
4. Спортивная медицина [Текст] : учеб. пособие для студентов мед. вузов / под ред. В. А. Епифанова. - М. : ГЭОТАР-Медиа. 2006. - 336 с. : ил. '

5. Авдеева Т.Г. Введение в **детскую** спортивную медицину [Электронный ресурс] : **руководство** / Авдеева Т.Г., Виноградова Л.В. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2009. - 176 с. - (Библиотека врача-специалиста) - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/>

6. Дубровский В.И. Экогигиена физической культуры и спорта [Электронный ресурс] : рук. для спортивных врачей и тренеров / В.И. Дубровский, Ю.А. Рахманин, А.Н. Разумов. - М. : ВЛАДОС, 2008. - 551 с. : ил. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/>

6. Чашин М.В. Профессиональные заболевания в спорте [Электронный ресурс]: научно-практические рекомендации / М.В. Чашин, Р.В. Константинов. - М. : Советский спорт. 2010. - 176 с. : ил. - Режим доступа: <http://www.stiideDtlibrarv.ru/>

7. Абрамченко В.В. Лечебная физкультура в акушерстве и гинекологии [Текст] : рук. для врачей (с фотоальбомом) / Абрамченко В.В., Болотских В.М. - СПб. : ЭЛБИ-СПб, 2007. - 192 с. + 12л. фотоальбом

8. Епифанов В. А. Лечебная физкультура и спортивная медицина [Электронный ресурс] : учебник для вузов / Епифанов В. А. - М. : ГЭОТАР-Медиа. 2007. - 568 с. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru>

9 Восстановительная медицина : формирование здорового образа жизни, профилактика заболеваний и реабилитация [Текст]. - [М. : Федерация], 2010. - 204 с. : ил..

КАРТА ОБЕСПЕЧЕНИЯ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ

Название и авторы	Издательство	Год	Наличие в библиотеке		
			Стр.	Кол-во экз. печатных	формат
Основная литература					
Епифанов В. А. ЛФК и массаж. Учебник для мед. училищ и колледж.	М.: Гэотар-Медиа	2008	528	2	-
Епифанов В. А. ЛФК и спортивная медицина. Учеб. студ. мед. вузов.	М.: Изд-во «ГЭОТАР-Медиа»	2007	568	8	-
Епифанов В. А. Спортивная медицина. Уч. пособие для вузов.	М.: Изд-во «ГЭОТАР-Медиа»	2006	336	1	-
Физическая реабилитация: Учеб. студентов высших учебных заведений. / Под общей ред. проф. С. Н. Попова. Изд. 3-е.	Ростов н/Д: Феникс	2005	608	1	-
Бирюков А. А. Лечебный массаж: Учебник для студентов высших учебных заведений.	М.: Издательский центр «Академия».	2004	368		-
Дубровский В.И., Дубровская А.В. Лечебный массаж. - 3-е изд., перераб. и доп.	М.: Изд-во «ГЭОТАР-Медиа»	2004	504	2	-
Макарова Г. А. Спортивная медицина. Учебник.	М.: Светский спорт	2003	480	-	-
Дополнительная литература					
Епифанов В. А. Восстановительная медицина: справочник.	М.: Гэотар-Медиа	2007	592	1	-
Епифанов В. А. Медицинская реабилитация. Рук. для врачей	М.: Медпресс-информ	2005	328	-	
Епифанов В.А. Лечебная физическая культура: Учебное пособие.	М.: Изд-во «ГЭОТАР-Медиа»	2006	568	1	
Медицинская реабилитация. Руководство в 3 томах./Под ред. В. М. Боголюбова. Т.1.	Москва	2007	678	1 библ./3 каф.	-

Медицинская реабилитация. Руководство в 3 томах./Под ред. В. М. Боголюбова. Т.2.	Москва	2007	532	1библ./3 каф.	-
Медицинская реабилитация. Руководство в 3 томах./Под ред. В. М. Боголюбова. Т.3.	Москва	2007	583	1библ./3 каф.	-
Епифанов В. А. Артроз суставов кисти и стопы. Клиника, диагностика, лечение.	М.:Медпресс-информ	2005	128	-	
Ситель А. Б. Гимнастика для внутренних органов	М.: Метафора	2006	128	-	
Буркова О. В. , Лисицкая Т. С. Пилатес – фитнес высшего класса	. М.: Радуга,	2005	208	-	
Попелянский А. Я. Клиническая пропедевтика мануальной медицины	М.: медпресс-информ	2005	368	-	
Вербов А. Ф. Азбука массажа. 2006.	М.- СПб: Изд. Полигон	2006	414	-	
Дьякова Е. А. Логопедический массаж. Учебное пособие для студентов высших учебных заведений.	М.: Акдемия, 2005	2005	96	-	
Михайличенко П. П. Основы вакуум-терапии: теория и практика	М.: АСТ, СПб: Сова	2005	318	-	
Коновалова Н. Г. Восстановление вертикальной позы инвалидов с нижней параплегией.	Новосибирск	2006	280	-	
Новосельцев С. В. Введение в остеопатию. Руководство для врачей	СПб.: Фолиант	2005	240	-	
Качесов В. А. Основы интенсивной реабилитации ДЦП	СПб.:Элби-СПб	2005	112	-	
Хмара Г. Самоучитель массажиста. Практ. руководство. 14 уроков массажа	Нева	2006	288	-	

Качесов В. А. Основы интенсивной самореабилитации	М.: БЦ№Д-Пресс	2007	174	-	
Фищенко В.Я., Лазарев В.А., Рой И.В. Кинезотерапия пояс- ничного остеохондроза	Киев: Медкнига	2007	96	-	
Демичоглян Г Эффективные упражнения для улучшения зрения	Москва	2007	62	-	
Борисова О.О. Питание спортсменов: зарубежный опыт и практические рекомендации	М.: Советский спорт	2007	132	-	
Кулиненко О.С. Фармакологическая помощь спортсмену: коррекция факторов, лимитирующих спортивный результат	М.: Советский спорт	2007	145с	-	
Бубновский С.М. Руководство по кинезотерапии. Лечение боли в спине и грыж позвоночника	Москва	2004	112	-	
Фокин В. Н. Полный курс массажа. Учебное пособие. Издание 2, исправленное и дополненное	М.: Фаир-Пресс	2004	512	1	
Панаев М.С. Основы реабилитации и массажа в педиатрии	Ростов нВ Дону: Феникс	2003	320	-	
Попелянский Я. Ю. Ортопедическая невроло- гия (вертеброневроло- гия). Руководство для врачей. 3 изд.	М.: Медпресс- информ, 2003	2003	660	-	
Шапкова Л.В. Частные методики адаптивной физической культуры	М.: Советский спорт	2003	464	-	-
Кашуба В.А. Биомеханика осанки	Олимпийская литература	2003	279	-	-
А. Н. Белая. Лечебная физкультура и массаж. Учебно-методическое пособие для средних медработников.	М.: Советский спорт”	2001	269	-	-

Миронов С., П., Бурмакова Г.М. Повреждения локтевого сустава при занятиях спортом	Москва: Лесар-арт	2000	192	-	-
Красикова И. С. Детский массаж. Массаж и гимнастика для детей от рождения до трех лет.	СПб.: КОРОНА принт	2000	320	-	-
Мирзоев О.М. Применение восстано- вительных средств в спорте	М.: Медакадемпресс	2000	59	-	-
Рук. по реабилитации больных с двигательны- ми нарушениями. Т1.Т.2./ред. А.Н.Бело- вой, О.Н. Шепетовой	М.: Антидор	1999	224, 648	-	-
Миронов С.П., Орлецкий А.К., Цыкунов М.Б. Повреждение связок коленного сустава	М.: Лесар	1999	208	-	-
Муранивский В.М. Развитие интимных мышц	Москва	1994	111	-	-
Карепов Г.В. ЛФК и физиотерапия в системе реабилитации больных с травматической болез- нью спинного мозга	Киев: Здоровья	1991	68	-	-
Дубровский В.И. Реабилитация в спорте	Москва: Физкультура и спорт	1991	202	1	-
Дембо А.Г. Заболевания и повреждения при занятиях спортом	Л.: Медицина	1991	336	1	-
Матев И., Банков С Реабилитация при повреждениях руки	София: Медицина и физкультура	1981	255	-	-
Кушкина Т.Н., Докиш Ю.М., Чистякова Н.А. Руководство по реабилитации больных, частично утративших трудоспособность	М.: Медицина	1981	152	1	-
Зациорский В.М, Аруин А.С., Селуянов В.Н. Биомеханика двигательного аппарата человека	М.: Физкультура и спорт	1981	143	-	-

Бирюков А. А. Спортивный массаж. Пособие для тренеров, спортивных врачей и массажистов.	М.: ФиС	1972	128	-	-
Каптелин А.Ф. Восстановительное лечение при травмах и деформациях опорно- двигательного аппарата	М.: Медицина	1969	401	1	-
Глезер О., Далихо В. А. Сегментарный массаж.	М.: Медицина	1965	110	1	

ПРОТОКОЛ №5 заседания ПЕРЕДЕЛАТЬ!!!!+++++
курса медицинской реабилитации, ЛФК, спортивной медицины, физиотерапии ФУВ
от 05.12.15 г.

Присутствовали: зав. курсом Поздняков А.М., ассистенты Серкина О.В., Гуро О.А., Костина В.А., Лагутин М.П.

Повестка дня:

1. Об итогах работы курса в летний период.
2. Подготовка к новому учебному году. Готовность курса. Штатное расписание.
3. Утверждение учебных планов циклов ПП и ТУ на 2012-2013 гг.
4. Об утверждении рабочих программ курса по специальностям «ЛФК и спортивная медицина», «Физиотерапия» на 2012-2013 гг.

Слушали:

1. **По первому вопросу** слушали зав. курсом Позднякова А.М. На курсе в летний период осуществлялось написание научных статей, методических и учебных пособий.
2. **По второму вопросу** слушали ассистента курса О.В. Серкину о подготовке к новому учебному году, о готовности курса, о штатном расписании.
3. **По третьему вопросу** слушали зав. курсом Позднякова А.М. Он остановился на задачах циклов на курсе физиотерапии, лечебной физкультуры и спортивной медицины ФУВ, учебной нагрузке. Были рассмотрены методические рекомендации по проведению всех форм учебных занятий: лекций, семинаров, практических занятий. Дана методика проведения основных видов контроля занятий: базисного, рубежного, итогового, проверена готовность учебного материала у ассистентов.
4. Об утверждении рабочих программ курса на 2012-2013 уч. год доложил зав. курсом Поздняков А.М. Рабочие программы курса по всем циклам составлены зав. курсом доцентом и ассистентами курса в соответствии с учебной программой и требованиями стандартов обучения по специальностям: «Физиотерапия» и «Лечебная физкультура и спортивная медицина»; проведено их согласование с индивидуальными планами работы преподавателей.

Постановили:

1. Итоги работы курса в летний период считать удовлетворительными.
2. Утвердить штатное расписание на 2012-2013 учебный год.
3. Утвердить тематические планы лекций и практических занятий на циклах ОУ и ПП на 2012-2013 уч. год.
4. Считать индивидуальные планы работы преподавателей курса подготовленными; утвердить индивидуальные планы работы преподавателей.
5. Считать рабочие программы курса подготовленными к работе; утвердить рабочие программы курса по специальностям: «Физиотерапия» и «Лечебная физкультура и спортивная медицина».

Заведующий курсом медицинской реабилитации, ЛФК, спортивной медицины, физиотерапии ФУВ, доцент, к.м.н.

А.М. Поздняков

Секретарь

О.В. Серкина